BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

ACTA

FECHA: 21 de Noviembre de 2024

LUGAR: JARDIN COFINANCIADO EMANUEL

HORA: 2:00 PM

TEMA: CIERRE PREVENCION DE VIOLENCIAS
MALNUTRICION INFANTIL

ASISTENTES: RESPONSABLE DEL SERVICIO –
MARIA DEL PILAR SUAREZ PALACIOS
PAULA VERA – NUTRICIONISTA -DIETISTA

ORDEN DEL DÍA:

- Bienvenida
- Desarrollo de la Reunión

DESARROLLO:

El día 21 de Noviembre de 2024, del del presente año se reúne en la Unidad Operativa la Nutricionista – Dietista del Equipo Transversal que acompaña el Jardín Cofinanciado Emanuel, se da inicio a la reunión y Maria del Pilar Suarez – Responsable del Servicio, dando en primer lugar la bienvenida y agradecimiento por ser partícipe de las actividades del Jardín.

Posteriormente se plantea la incidencia del trabajo realizado con la nutricionista en cuanto a la prevención de la malnutrición concluyendo que las socializaciones implementadas con los padres de familia han tenido un impacto positivo significativo en la prevención de la malnutrición. A través de estas actividades, los padres han adquirido un mayor conocimiento sobre la importancia de una alimentación balanceada, la identificación de los signos de la malnutrición y las estrategias para mejorar la nutrición de sus hijos. Además, estas interacciones han fortalecido el vínculo entre el jardín y la familia, creando un entorno de apoyo mutuo que promovió hábitos saludables. Como resultado, se ha observado una mejora en la conciencia y prácticas alimentarias dentro de las familias focalizadas, lo que contribuye de manera efectiva a la prevención de la malnutrición y mejora la calidad de vida de los niños y niñas.

Escaneado con CamScanner

Por otra parte se realiza una evaluación de todos, los talleres implementados para la prevención del sobrepeso y la malnutrición han sido una experiencia transformadora tanto para las familias como para los niños que participaron. Estos espacios han ofrecido una oportunidad clave para generar conciencia sobre la importancia de una alimentación saludable y equilibrada, así como de la actividad física regular, factores fundamentales para prevenir problemas como el sobrepeso y las enfermedades relacionadas con la malnutrición.

El trabajo realizado no solo se centró en la educación, sino también en la creación de hábitos sostenibles. A través de actividades prácticas, los participantes aprendieron a identificar alimentos nutritivos, a leer etiquetas de productos y a preparar recetas fáciles y saludables. Asimismo, se abordaron temas como la importancia de una hidratación adecuada, el control de porciones y la necesidad de incluir más frutas y verduras en las dietas diarias.

El impacto recibido ha sido evidente en la transformación de actitudes dentro de las familias. Los padres han adquirido herramientas para ser modelos de comportamiento saludable para sus hijos, lo que les ha permitido hacer cambios significativos en sus rutinas alimentarias. Las familias ahora tienen un mayor conocimiento sobre cómo manejar la alimentación dentro de su hogar y cómo influir positivamente en el bienestar de sus hijos.

Para los niños, niñas y los talleres han tenido un impacto directo en su percepción de la comida y el ejercicio. A través de actividades lúdicas, han aprendido a disfrutar de los alimentos saludables y a incorporar la actividad física en su vida cotidiana de manera divertida y motivadora. Esto no solo mejora su salud física, sino también su autoestima, ya que se sienten más energéticos y seguros en su cuerpo.

Sin embargo, el camino aún es largo, ya que la prevención del sobrepeso y la malnutrición requiere un enfoque continuo, adaptado a las realidades de cada comunidad. Es fundamental seguir trabajando en la educación, el acceso a alimentos saludables y en la creación de entornos que promuevan el bienestar. Los talleres, aunque exitosos, son solo una parte de un proceso más amplio que involucra a toda la sociedad.

En conclusión, los talleres de prevención del sobrepeso y la malnutrición han tenido un impacto positivo, pero es necesario continuar trabajando en conjunto con las familias, las escuelas y las comunidades para asegurar que estos aprendizajes se mantengan a largo plazo y que cada niño y familia tenga la oportunidad de disfrutar de una vida más saludable.

Para finalizar la Responsable del Servicio agradeció todo el trabajo realizado durante el año 2024 dentro de la Unidad Operativa y el cumplimiento de los objetivos propuestos y la entrega y el compromiso.

Siendo las 3.00 pm se da por finalizada la convocatoria.

Nombres y Apellidos	Cargo Tipo o Vinculación	Firma
MARIA DEL PILAR SUAREZ	Responsable del Servicio	
PAULA VERA	Nutricionista Dietista	Paula Vera

Escaneado con CamScanner